

זה יותר פשוט משנדמה לכם



רלי וורן, מנטורית רוחנית,
מלמדת אנשים לגלות
אילו חיים יועדו להם

צפורה רומן



רלי וורן. החיים
מובילים אותנו

ברוב שנות ילדותה ונעוריה בפתח-תק" ווה רלי וורן הייתה ילדה חסרת ביטחון, חרדתית ובודדה, שמצאה מפלט בספרים ובחלומות. בגיל 16 פגשה את ג'ון ובגיל 19, כשהייתה סטודנטית להוראה, ניה שאה לו. היא סיימה את לימודיה, ילדה שני בנים וב-1995 עברה עם משפחתה ללונדון בעקבות עבודת בעלה. "החיים היו יפים", מספרת וורן (49), כיום תושבת הודו-השרון, מנטורית רוחנית, מדיום, מתקשרת, מטפלת רב-תחומית ומייסדת מרכז "פשוט לי – הדרך לעצמך ולחיים שנועדת להיות".

"לא עברתי, גירלתי את שני ילדינו וחש"

בתי שהכל בסדר. כדיעבר אני יודעת שהבית והמשפחה היו חממה. הסתרתתי בכועה חמימה, אבל לא הגשמתי את עצמי. לא ברקתי מה אני באמת רוצה, לא עצרתי לשאול מי אני ומה ברצוני להיות ולעשות. אולי אפילו פתרתי לשמוע מה הקול הפנימי אומר לי, היא אומרת.

בעלה חלה בלוקמיה ואחרי שנתיים, שהיא מגדירה "גיהנום", נפטר בדמי ימיו. "מרגע שהתאלמנתי, חיי התהפכו", אומרת וורן. "בגיל 32 מצאתי את עצמי אלמנה עם שני ילדים קטנים במדינה זרה. דווקא מתוך המצוקה התחלתי לשאול שאלות שבעבר לא נתתי עליהן את הדעת: מה אני עושה בעולם הזה? מה המשמעות של חיי? מה ייעודי?"

כדי להתפרנס למדה ניהול משרד וב-2001, כשחזרה עם בניה לישראל, החלה לעבוד כשכירה במקצועה החדש. במקביל החל אצלה תהליך שהוביל למסע לגילוי עצמי. "חלק מהקולות ששמעתי בתוכי הביעו רצון לטפל ולעזור לאנשים, אבל לא ידעתי איך", היא מספרת. "למדתי מכל הבא ליד ואספתי כלים טיפוליים, כמו רייקי, ביואורגונומי, טיפולים אנרגטיים, שיטת 'המסע', אקסטר-בארס ותקשור. עברתי שינוי פנימי: מנערה ואישה חסרת ביטחון וערך עצמי לאדם שמגשים את עצמו ומוצא את ייעודו".

במקביל לעבודתה כשכירה פתחה קליניקה והחלה לטפל. כשראתה את

השפעתה על אנשים, נבנה הביטחון העצמי שלה. לפני שש שנים עזבה את עבודתה כשכירה וכיום היא מטפלת פרטנית, מעבירה סדנאות ומרצה. "בשלב מסוים הרגשתי שעלי לבחור בין שני הכובעים שחבשתי. התלבטתי אם אני מסוגלת לצאת לדרך עצמאית ולהתמסר אליה לחלוטין, כפי שעודד אותי הקול הפנימי. בעזרת תקשור קיבלתי מסר: כמו על מסך קולנוע הוקרנו לי אירועים שהתרחשו בחיי וראיתי סימני דרך שבאמצעותם יכולתי לראות איך החיים הובילו אותי ואת התחנות החשובות שעברתי. זה עזר לי לבחור ולהעז. עזבתי את העבודה כשכירה כדי להתמסר לייעודי כמנטורית רוחנית שעוזרת לאנשים להתחבר לקול הפנימי שלהם, להיות מי שנועדו ולחיות חיים מלאי הגשמה, סיפוק ומשמעות".

● במי את מטפלת?

"בכל מי שחפץ לעשות שינוי בחייו. אנשים מגיעים אליי כשהם מרגישים שהם תקועים בתחומים מגוונים. בעזרת מכלול הכלים שפיתחתי אני עוזרת להם לעשות את הדרך כדי להגיע להיות מי שנועדו להיות. השיטה שלי, 'פשוט לי', מלמדת אנשים להתחבר ליכולת הטבעית לתקשר עם המדריך הפנימי וההדרכה הגבוהה ולקבל מסרים כדי שילכו בדרך שנכונה להם" (לפרטים: pashutli.com).

בימים אלה הוציאה לאור את הספר "סוד סימני הדרך – המדריך להגשמה ולמימוש העצמי שלך". "את נוסחת סימני הדרך קיבלתי בתקשור", היא אומרת. "אם קודם הבנתי איך רואים את הדרך, עכשיו הבנתי איך מגלים אותה. הבנתי שאם אני רואה את זה, כל אחד יכול לראות, ואם כל מה שקרה לי בחיים שירת מטרה גבוהה כדי לעזור לי להגשים את עצמי ואת שליחותי, אותה נוסחה פועלת אצל כולם – כל אחד על פי סיפור חייו".

● למה נועד הספר?

"לאפשר לכל אחד לחבר בקלות ובמהירות את סימני הדרך שלו ולחשוף את מי שנועד להיות ואת הדרך לחיות לפי ייעודו. לי זה לקח 15 שנה. הנוסחה של סימני הדרך מראה שלא צריך לחכות – אפשר לעשות זאת כאן ועכשיו".